

Tibet

Team China: 043 500 60 65

## Die Magie des Tibets

Das Tibet strahlt seit jeher eine magische Anziehungskraft auf Weltenbummler und Abenteurer aus. Auf dieser Rundreise besuchen Sie den Potala Palast in Lhasa und fahren über den 4'794 m hohen Kampa Pass zum Yamdrock See, der in unwirklichem Türkis zwischen den Bergen einbettet ist. Weiter geht es über den 5'050 m hohen Karo Pass zum Karawanenort Gyantse und weiter nach Shigatse. Hier ist der Buddhismus noch lebendig und Sie werden neugierig von einheimischen Pilgern mit einem «Tashi Delek» begrüsst. Zurück nach Lhasa fahren Sie mit der neuen, spektakulären «Himmelsbahn», ein technisches Meisterwerk. Weiter können Sie diese Rundreise mit verschiedenen Optionen verlängern – sei dies mit einem Abstecher zum Everest Base Camp, wo Sie natürlich bei gutem Wetter den Mt. Everest bestaunen können und/oder mit einem Abstecher nach Tsetang, der Wiege der tibetischen Kultur.

F = Frühstück, M = Mittagessen, A = Abendessen

### 1. Tag: Lhasa (-)

Nach Ihrer Ankunft in Lhasa mit dem Zug oder Flugzeug werden Sie von Ihrem tibetischen Reiseleiter empfangen und in Ihr zentral gelegenes Hotel. Lhasa, was auf tibetisch «Das Land der Götter» bedeutet, liegt auf 3'600 m.ü.M und erhält über 300 Sonnentage pro Jahr. Lhasa ist das Zentrum des tibetischen Buddhismus. Der Rest des Tages steht Ihnen zur freien Verfügung für erste Erkundungen und zum Angewöhnen an die aussergewöhnliche Höhenlage.

### 2. Tag: Lhasa (F,M)

Heute steht ein Höhepunkt einer jeder Tibet Reise auf dem Programm – der Besuch des Potala Palastes, dem einstigen Winterpalast des Dalai Lama. Der Potala Palast gilt als Weltwunder und herausragendes Beispiel tibetischer Architektur. Die fast 1'000 Räume sind auf 13 Stockwerke verteilt und durch verwinkelte Treppen verbunden. Aufgrund des Besucherandrangs wurde die Besuchszeit des Potala Palastes in der Hochsaison auf eine Stunde limitiert. Nachmittags besuchen Sie den Jokhang Tempel, den heiligsten Tempel Tibets. Pilger aus allen Teilen des Landes kommen hierher, um den Tempel auf dem Pilgerweg Barkhor zu umrunden. Heutzutage haben sich rund um den Barkhor kleine Läden und Verkaufsstände angesiedelt, die von der Gebetsfahne bis zur Klangschale alles verkaufen. Sie werden von der einzigartigen Stimmung beeindruckt sein.

### 3. Tag: Lhasa (F,M)

Vormittags fahren Sie zum 1416 gegründeten Kloster Drepung, eine der bedeutendsten Klosterstätten im Tibet. Es war einst das grösste und mächtigste seiner Art und eine politische Hochburg der Gelupka-Schule. Hier befinden sich Grabstupas von drei Dalai-Lamas. Anschliessend Besuch des einzigen Nonnenklosters Ani Sangkhung, eines der ältesten und aktivsten Nonnenklöster Tibets, ehe Sie am Nachmittag das Kloster Sera besuchen. Hier debattieren hunderte Mönche im Garten und Sie dürfen dieses interessante Ereignis beobachten. Nach Ihrer Rückkehr nach Lhasa am Nachmittag haben Sie Zeit für einen Spaziergang durch die Gassen der Altstadt.

### 4. Tag: Lhasa – Gyantse - Shigatse (F,M)

Heute verlassen Sie Lhasa und fahren weiter nach Gyantse und Shigatse. Durch atemberaubend schöne Landschaft und über den 4'700 m hohen Khampa Pass erreichen Sie den heiligen Yamdrock See. Das Panorama mit dem türkisfarbenen See und den schneebedeckten Bergen des Tibets ist überwältigend. Am Nachmittag erreichen Sie über den Karo La Pass (5050 m) die fruchtbare Ebene von Gyantse und besuchen den Palkor Chöde und den Kumbum Chörten im ehemaligen Klosterbereich. Beide Bauwerke wurden während der chinesischen Invasion kaum zerstört und gehören zu den eindrucksvollsten Gebäuden Tibets. Weiterfahrt nach Shigatse, der zweitgrössten Stadt Tibets.

### 5. Tag: Shigatse – Lhasa (F,M)

Heute Morgen steht der unvergessliche Besuch der Klosterstadt Tashilhunpo, dem Sitz des Panchen Lama an. Der «Berg des Glücks» wurde im 15. Jahrhundert gegründet und seither beständig erweitert und ausgebaut. Er wird von einer Ringmauer umgeben, welche die Pilger in frommer Verehrung umwandeln. Mit rund sechshundert Mönchen ist dieses Kloster heute das aktivste in Tibet. Anschliessend besuchen Sie einen geschäftigen Markt, wo lokale Handarbeiten angeboten werden. Am Nachmittag fahren Sie mit der spektakulären «Himmelsbahn» in knapp drei Stunden zurück nach Lhasa. Die 253 km lange Strecke von Shigatse nach Lhasa durchfährt insgesamt 29 Tunnels, einer davon ist über 10 km lang.

### 6. Tag: Lhasa (F)

Es ist Zeit, sich von Ihrem tibetischen Reiseleiter zu verabschieden. Ihre Reise endet mit dem Transfer vom Hotel zum Flughafen oder Bahnhof in Lhasa.

### Verlängerung Mt. Everest: 1.–4. Tag gemäss Basisprogramm

### 5. Tag: Shigatse – Tingri (F,M)

Heute morgen steht der unvergessliche Besuch der Klosterstadt Tashilhunpo, dem Sitz des Panchen Lama an. Der «Berg des Glücks» wurde im 15. Jh. gegründet und seither beständig erweitert und ausgebaut. Er wird von einer Ringmauer umgeben, welche die Pilger in frommer Verehrung umwandeln. Mit ca. 600 Mönchen ist dieses Kloster heute das aktivste im Tibet. Anschliessend fahren Sie auf einer erstaunlich guten Strasse westwärts über zwei bis zu 5'200 m hohe Pässe nach Tingri, welches auf 4'300 m.ü.M. liegt. Unterwegs können Sie eine fantastische Berglandschaft mit den höchsten Bergen der Welt bewundern, während Sie eine weitläufige Steppe durchqueren.

### 6. Tag: Tingri – Everest Base Camp – Tingri (F,M)

Der heutige Tag wird beschwerlich und staubig, aber Sie werden bei gutem Wetter mit spektakulärer Aussicht auf zahlreiche 8'000er belohnt. Für die ca. 100 km zum Rongpu Kloster benötigen Sie auf der kurvigen Bergstrasse etwa vier Stunden. Das Rongpu Kloster liegt am Fusse des Mt. Everest auf 4'980 m.ü.M und ist somit das höchste Kloster der Welt. Es ist zudem einer der höchsten ständig bewohnten Plätze der Erde. Nach weiteren 8 km talaufwärts erreichen Sie das Basislager der Nordroute. Bei gutem Wetter wird Ihnen der Anblick des Mt. Everest sicherlich unvergessen bleiben. Rückfahrt nach Tingri.

#### **7. Tag: Tingri – Shigatse – Lhasa (F,M)**

Obwohl Sie dieselbe Strasse zurück nach Shigatse fahren, wird es einem in dieser eindrücklichen Landschaft nicht langweilig. Am Nachmittag reisen Sie von Shigatse mit der spektakulären «Himmelsbahn» in knapp drei Stunden zurück nach Lhasa. Die 253 km lange Strecke durchfährt insgesamt 29 Tunnels, einer davon ist über 10 km lang.

#### **8. Tag: Lhasa (F)**

Es ist Zeit, sich von Ihrem tibetischen Reiseleiter zu verabschieden. Ihre Reise endet mit dem Transfer vom Hotel zum Flughafen oder Bahnhof in Lhasa.

#### **Verlängerung Tsetang: 1.–5. Tag resp. 1.–7. Tag gemäss Basisprogramm oder Basisprogramm & Mt. Everest Verlängerung**

#### **6. resp. 8. Tag: Lhasa – Tsetang (F,M)**

Tsetang, die Wiege der tibetischen Kultur, liegt auf 3'580 m.ü.M an den Ufern des Yarlung Tsangpo Flusses (Brahmaputra). Auf der heutigen Fahrt nach Tsetang machen sie einen Abstecher zur Tempel- und Klosteranlage Samye. Die in einer von Sanddünen geprägten Landschaft liegende Anlage wurde im Jahre 775 errichtet.

#### **7. resp. 9. Tag: Tsetang – Lhasa (F,M)**

Heute besuchen Sie die Gräber früherer tibetischer Könige, unter anderem wurde auch der erste tibetische König Songtsen Gampo mit seiner chinesischen Prinzessin Wen Cheng hier bestattet. Anschliessend statten Sie Yumbu Lakhang, der ältesten Festung Tibets einen Besuch ab. Der Aufstieg wird mit einer herrlichen Aussicht belohnt. Das Kloster Thradrug wurde im 7. Jh. als einer von insgesamt zwölf Feng Shui Tempeln errichtet. Im Laufe des Nachmittags verabschieden Sie sich von Ihrem tibetischen Reiselleiter. Mit dem Transfer zum Flughafen, Bahnhof oder Hotel in Lhasa endet Ihre Reise.

\*\*\*\*\*

#### **Inbegriffen**

Unterkunft in einem Einzelzimmer oder Doppel-/Zweibettzimmer in Mittelklasshotels  
Reiseverlauf wie beschrieben, ab/bis Flughafen oder Bahnhof Lhasa  
Privattour mit eigener lokaler, tibetischer, Englisch sprechender Reiseleitung  
Mahlzeiten wie beschrieben  
Sondergenehmigung für Einreise nach Tibet (Tibet Permit)  
Sämtliche Eintrittsgelder

#### **Nicht inbegriffen**

Flug ab/bis Schweiz  
Visum für China  
Trinkgelder

#### **Reisedaten**

Täglich als Privatreise

#### **Gut zu wissen**

Wegen der teilweise sehr grossen Höhenlage (über 5'000 m), insbesondere bei der Verlängerung Mt Everest sollten Reisende sich in guter körperlicher Verfassung befinden.

#### **Preise**

6 Tage/5 Nächte im DZ ab CHF 1826.- pro Person, Basisprogramm  
8 Tage/7 Nächte im DZ ab CHF 2629.- pro Person, Basis & Mt. Everest  
7 Tage/6 Nächte im DZ ab CHF 2409.- pro Person, Basis & Tsetang  
9 Tage/8 Nächte im DZ ab CHF 3267.- pro Person, Basis, Everest & Tsetang



## Die Magie des Tibets



6, 7, 8 oder 9 Tage ab/bis Lhasa Flughafen oder Bahnhof

### Highlights:

Magisches Tibet hautnah erleben

Potala Palast, Lhasa

Mount Everest

Fahrt mit der spektakulären «Himmelsbahn»

ab CHF 1826.- pro Person





