



## Quer durch den Himalaya, 11 Tage

Tibet – das Dach der Welt. Lange Zeit eine verborgene Welt, umgeben von den höchsten Gipfeln der Erde. Unzählige Kulturschätze finden sich in dieser einzigartigen Region. Auf der anderen Seite des Himalaya präsentiert sich eine andere Szenerie – das Königreich Nepal mit fruchtbaren Tälern und alten Handelsstädten zu Füßen des Mt. Everest.

### 1. Tag: Chengdu

Ankunft in Chengdu, der Hauptstadt der Provinz Sichuan. Transfer zum Hotel und Rest des Tages zur freien Verfügung.

### 2. Tag: Chengdu–Lhasa

Morgenflug über das östliche Tibet nach Lhasa (Gongkar). Auf der Fahrt in die Stadt Besuch des Niet-Tang-Buddhas. Danach Freizeit, um sich an die Höhe gewöhnen zu können.

### 3. Tag: Lhasa

Der mächtige Potala, dreizehnstöckiges Meisterwerk buddhistischer Architektur, ist das erste Ziel des heutigen Tages. Besuch des Sommerpalastes Norbulingka und Bummel durch die Barkhor-Strasse.

### 4. Tag: Lhasa

Sie besichtigen den im 7. Jh. erbauten Jokhang-Tempel, der bis heute der heiligste Ort der Tibeter ist. Die Umgebung von Lhasa ist reich an religiösen Stätten. Sie besuchen die Klöster Drepung und Sera und lernen viel über das Leben der Mönche.

### 5. Tag: Lhasa–Gyantse–Shigatse

Auf dem Weg in das auf 4070 m über Meer gelegene Gyantse fahren Sie am wunderschönen heiligen See Yamdrokyum Tso vorbei. Die Altstadt von Gyantse ist noch weitgehend intakt und besticht durch die typisch tibetischen Häuser und den über allem thronenden Dzong. Besichtigung des Palkhor Chöde vor der malerischen Kulisse der Fortruine. Weiterfahrt nach Shigatse.

### 6. Tag: Shigatse–Shekar

Shigatse ist der ehemalige Sitz des Panchen Lama und die zweitgrösste Stadt in Tibet. Besichtigung des Tashilhunpo-Klosters. Fahrt über die weite Hochebene zum Etappenort Shekar.

### 7. Tag: Shekar–Everest Base Camp–Old Tingri

Weiterfahrt nach Westen Richtung der mächtigen Himalaya-Bergkette. Abstecher zum nördlichen Everest Base Camp auf knapp 5000 m über Meer. Bei guter Witterung eröffnet sich Ihnen ein spektakulärer Blick auf den welthöchsten Berg. Weiterfahrt zum Etappenort Old Tingri.

### 8. Tag: Old Tingri–Gyirong

Auf der langen Fahrt zum Durchgangsort Gyirong erhalten Sie einen Eindruck von der Weite des tibetischen Hochlandes.

### 9. Tag: Gyirong–Kathmandu

Kurze Fahrt an die Grenze zu Nepal. Erledigung der Einreiseformalitäten und Empfang durch die nepalesische Reiseleitung. Anstrengende Weiterreise talwärts nach Kathmandu.

### 10. Tag: Kathmandu

Auf einem Ausflug nach Bhaktapur erhaschen Sie die spezielle Atmosphäre dieser alten Königsstadt. Von einmaliger Schönheit ist der Stupa von Bodnath.

### 11. Tag: Kathmandu

Transfer zum Flughafen oder Verlängerung.

\*\*\*\*\*

### Inbegriffen

10 Übernachtungen in der gewählten Kategorie, am 6. bis 8. Tag in einfachen Hotels

Transfers

10x Frühstück, 7x Mittagessen, 4x Nachtessen

Lokale Englisch sprechende Reiseleitung

### Nicht inbegriffen

Flug ab/bis Schweiz

Visum für China

Trinkgelder

### Reisedaten

Täglich als Privatreise

### **Unser Tipp**

Auf das Dach der Welt mit dem Zug. Auf Wunsch organisieren wir diese Reise ab Beijing inkl. Fahrt mit der Tibet-Bahn von Lanzhou nach Lhasa anstelle des Fluges ab Chengdu. Die Reisedauer ist 1 Tag länger, Abreisen jeden zweiten Tag. Unsere [China Spezialisten](#) beraten Sie gerne.

### **Gut zu wissen**

Diese Reise bringt starke Eindrücke; doch sie ist nichts für Zartbesaitete. Reisen sind von April bis Ende Oktober möglich.

### **Preise**

11 Tage/10 Nächte im DZ ab CHF 4004.- pro Person, Mittelklassehotels

11 Tage/10 Nächte im DZ ab CHF 4653.- pro Person, Beste Hotels



## Quer durch den Himalaya, 11 Tage



11 Tage/10 Nächte ab Chengdu bis Kathmandu

### Highlights:

- Potala
- Altstadt von Gyantse
- Ehemaliger Sitz des Panchen Lama
- Everest Base Camp
- Bhaktapur und Bodnath-Stupa

ab CHF 4004.- pro Person





